

OFERTA DE SERVICIOS

ARPA CONSULTORIAS S.A.S.



CONSULTORIAS S.A.S.

SRS. _____



CAPACITACION TRABAJO SEGURO EN ALTURAS

Buscando generar condiciones más seguras y dar cumplimiento a la resolución 1409 del 23 de julio de 2012, brindamos capacitación y certificación en trabajos de altura apoyados en la experiencia de nuestros instructores y en técnicas de formación dinámica. Aprobados por el Ministerio de Trabajo radicado N° 08SE20192200000000000836.

BÁSICO
ADMINISTRATIVO

BÁSICO

AVANZADO

REENTRENAMIENTO

COORDINADOR

ASISTENCIA EN RIESGOS Y
PREVENCIÓN EN ALTURAS
S.A.S

NIT: 900778417-1

DIRECCIÓN: CALLE 51 N°
6 – 35 LA CASTELLANA

TEL: 785 54 48 -
3137638354 - 3117310588

www.arpaconsultorias.com
arpaconsultorias@gmail.com

NTC 6072

BUREAU VERITAS
Certification



CO 18.02298

BÁSICO ADMINISTRATIVO

Labores de tipo administrativo sin firma de permiso de trabajo: empleadores, jefes, supervisores.

Duración en horas: 10

Costo: \$70.000

Requisitos:

- Documento de identidad.



AVANZADO

Todo Trabajador que labore en actividades de Alto Riesgo y que realice trabajos en altura (Empresas clase de riesgo IV ó V o que realice trabajo en alturas con desplazamientos horizontales, verticales o en suspensión; debe ser realizado por emisores, ejecutores y brigadistas o rescatistas que en determinado momento realicen estos desplazamientos o personal de otras actividades tales como: Mantenimiento o limpieza de estructuras, montajes electromecánicos, bodegajes sobre estanterías, accesos a partes elevadas con ayuda de andamios, de escaleras tipo avión o de dos o más cuerpos, de tijera, u otras para realizar luego desplazamientos horizontales.

Duración en horas: 40

Costo: \$160.000

Requisitos:

- Soporte de afiliación EPS.
- Copia del documento de identidad.
- Examen médico de aptitud para alturas.

BÁSICO

Todo Trabajador o emisor cuya labor sea de baja exposición en alturas o donde la altura de su trabajo no supere los 1.5 m o trabaje en plataformas de acceso a los sitios de alturas, protegidas con barandas.

Duración en horas: 10

Costo: \$70.000

Requisitos:

- Soporte de afiliación EPS.
- Copia del documento de identidad.

REENTRENAMIENTO

Personas que ya realizaron el nivel avanzado pero deben actualizar el curso con el fin de recordar conocimientos y mantener su destreza para la ejecución de tareas operativas en trabajos seguros en alturas.

Duración en horas: 20

Costo: \$110.000

Requisitos:

- Soporte de afiliación EPS.
- Copia del documento de identidad.
- Examen médico de aptitud para alturas.
- Copia de certificado a renovar.



COORDINADOR

Trabajador designado por el empleador, denominado antiguamente persona competente en la normatividad anterior, capaz de identificar peligros en el sitio en donde se realiza trabajo en alturas, relacionados con el ambiente o condiciones de trabajo y que tiene su autorización para aplicar medidas correctivas inmediatas para controlar los riesgos asociados a dichos peligros. Debe tener certificación en la norma de competencia laboral vigente para trabajo seguro en alturas.

Duración en horas: 80

Costo: \$450.000

Requisitos:

- Certificación en trabajo seguro en alturas vigente.
- Copia del documento de identidad.
- Soporte de afiliación EPS
- Examen médico de aptitud para alturas
- Experiencia certificada mínima de (1) año relacionada con trabajo en alturas.



ASISTENCIA EN RIESGOS Y PREVENCION EN ALTURAS S.A.S

ESPECIFICACIONES:

- De todo el personal se debe entregar copia de la cedula, copia examen médico de aptitud para trabajo en alturas (emitido por un médico ocupacional), copia del pago de la seguridad social.
- Si en algún caso, faltase uno de los documentos de algún trabajador, NO se expedirá el certificado de alturas hasta completar la documentación de dicho trabajador.
- ARPA suministrara todos los equipos necesarios para la capacitación.
- Los anteriores precios incluyen IVA 19%
- FORMA DE PAGO: 100% Anticipado.
- ARPA garantizara el número de instructores necesarios según el grupo de personas programadas para cada formación.

OBJETIVOS:

- Establecer los parámetros básicos para desarrollar adecuadamente los trabajos en alturas.
- Identificar los equipos, recomendados por las normas, para realizar trabajos en alturas.
- Brindar una respuesta eficaz y eficiente a las urgencias o emergencias que se presenten al desarrollar trabajos en alturas.
- Identificar los conceptos de: Trabajos en alturas, Permisos para trabajos en alturas, Lista de Verificación.
- Aplicar el método de evaluación del riesgo de caída y las consideraciones para el ascenso, descenso, desplazamiento y posicionamiento seguros.

La metodología de enseñanza permite a los aprendices la identificación de los sistemas más adecuados y por ende su puesta en funcionamiento buscando hacer del trabajo en alturas una actividad segura. El proceso de capacitación divide en actividades teórico-prácticas así:

ETAPA TEÓRICA

- Aspectos generales de los trabajos en alturas.
- Normatividad Colombiana.
- Responsabilidad civil y penal
- Cuidado y auto-cuidado.
- Equipos de protección personal.
- Protocolo antes de laborar.
- Formula distancia de caída

ETAPA PRÁCTICA

- Nudos y amarres.
- Escaleras y andamios.
- Equipos para trabajo vertical.
- Técnicas de ascenso por la cuerda.
- Técnicas de descenso por una cuerda.
- Bloqueo y desbloqueo.
- Primeros auxilios
- Rescate inicial.
- Líneas de vida vertical y horizontal.
- Trabajos en techos y postes.
- Sistemas de poleas.



ASISTENCIA EN RIESGOS Y PREVENCION EN ALTURAS S.A.S

NIT: 900778417-1

DIRECCIÓN: CALLE 51 N° 6 – 35 LA CASTELLANA

TEL: 785 54 48 - 3137638354 - 3117310588

www.arpaconsultorias.com - arpaconsultorias@gmail.com

